

# Starter in de regio!



Toen **Mariska Korte** met gezondheidsklachten kampte, besloot ze anders naar de wereld en zichzelf te gaan kijken. Ze kwam in aanraking met alternatieve geneeswijzen en reiki en vond daar de antwoorden.

## ‘Mijn praktijk is nu volwassen’

Na de opleiding tot energetisch therapeut begon ze met het behandelen van familie en vrienden. Mariska: ‘Tot iemand tegen me zei: dit is te mooi om kleinschalig te houden.’ Ze startte in 2017 ‘Energiepraktijk Balance’, toen nog vanuit haar huis. Begin dit jaar is haar praktijk echter verhuisd en, zoals ze het zelf noemt, ‘echt volwassen’ geworden. ‘Ik heb nu een praktijkruimte op een unieke plek in de drukke Randstad. Hier lijkt alles stil te staan. Met het weidse uitzicht over de polders en het Braassemermeer ervaar je geen prikkels. Hier besef je dat je niks moet.’

### MET JEZELF IN DE KNOEI

Energiepraktijk Balance biedt drie soorten behandelingen: een balansbehandeling gericht op het opschonen van het energielichaam, een fysieke balansmassage voor het opschonen van de chakra's en het Personal Life Mapping-programma. ‘Die laatste behandeling geef ik samen met psychosociaal therapeut Inez van Boxtel. Het richt zich op het hervinden van je persoonlijkheid en innerlijke kracht, waardoor je weer stabiel en stevig in de wereld staat.’ Volgens Mariska zijn haar behandelingen geschikt voor iedereen die met zichzelf in de knoei zit. ‘Ook als je lichamelijke klachten hebt. Ik hef blokkades op en daarmee komt de energie weer op plekken waar het nodig is. Ik laat je weer voelen vanuit je buik, in plaats van vanuit je hoofd. Vergelijk het met een tuinslang, als je die dichtknijpt, komt het water niet in de tuin, waar het hoort.’

Op 19 april stond de open dag gepland, maar door het coronavirus is deze dag tot later tijdstip uitgesteld. Benieuwd naar Energiepraktijk Balance? Meld je aan op de website en ontvang een persoonlijke uitnodiging zodra een nieuwe datum bekend is. Mariska laat je dan graag kennismaken met haar praktijk en haar producten en ze vertelt je wat balans voor je kan veranderen...

# Nieuwe wending



## ‘Het was een heerlijke tijd’

Na twee jaar samenwerken geeft **Wendelien Sluis** het stokje van de fysiotherapie-aan-huispraktijk Actief-Thuis nu over aan **Imke Valent-Hermans**.

In 2008 startte Wendelien met fysiotherapie aan huis onder de naam Sluis aan Huis. In 2018 veranderde dat naar Actief-Thuis, in een maatschap met Imke. De drijfveer voor Wendeliens rijden-de fysiotherapiepraktijk was vrijheid. ‘Ik werkte sinds 1983 als fysiotherapeut bij verschillende praktijken en toen ik voor mezelf begon, dacht ik: wat is er nog niet? Dat bleek een fysiotherapeut die volledig bij de klant thuis werkt. Het is niet alleen logistiek beter in te plannen, het geeft me ook meer tijd voor de mensen. Ik kan meer maatwerk leveren.’

Wendelien zegt zelf een heerlijke tijd gehad te hebben en wil haar klanten bedanken voor het vertrouwen. ‘Je bent toch een tijdje in iemands privésituatie te gast en dat is bijzonder. Mijn klanten zijn van alle leeftijden, maar veelal toch boven de tachtig.’ Naast haar trouwe klanten wil ze haar collega's van In Balance bedanken. ‘Zij hebben me enorm gesteund met praktische zaken en collegiaal overleg, dat is heel fijn.’

### KEEP ON WALKING

Dat ouderen een doelgroep vormen waar Wendelien iets mee heeft, blijkt ook uit haar vrijdagse Nordic-Walking groep. ‘Dat blijf ik wel doen, elke week start er vanaf café De Haven in Roelofarendsveen een wandeltocht voor ouderen die minder mobiel zijn. Ik stimuleer ze om te blijven bewegen. Het is de basis van goed functioneren in en om je huis. Als je niet beweegt, ga je niet vooruit.’

Per 1 april stopt Wendelien met Actief-Thuis. ‘Ik maak ruimte voor mijn jongere collega Imke. Maar ook voor mezelf. Ik stop met directe patiëntenzorg en oriënteer me nog op de toekomst. Ik ga in elk geval genieten van mijn vrije tijd en onder andere meer watersporten, met de zeilboot het water op.’